

**46.** Είναι η επλερενόνη (epIerenone) αποτελεσματική και ασφαλής θεραπεία σε ασθενείς με χρόνια κεντρική ορώδη χοριοαμφιβληστροειδοπάθεια;

**Γιαννόπουλος Κωνσταντίνος<sup>1</sup>, Μπάκουλη Ανθή<sup>2</sup>**

*<sup>1</sup> Οφθαλμολογικό ιατρείο ΓΝ Λασιθίου-ΑΟΜ Σητείας, <sup>2</sup>Οφθαλμολογική κλινική ΓΝΑ 'Ελπίς'*

**Σκοπός:** Να διερευνηθεί στη βιβλιογραφία η αποτελεσματικότητα και η ασφάλεια της επλερενόνης για τη θεραπεία ασθενών με χρόνια Κεντρική Ορώδη Χοριοαμφιβληστροειδοπάθεια (ΚΟΧ).

**Υλικό & Μέθοδος:** Αναζήτηση στη βιβλιογραφία με πολλαπλές λέξεις-κλειδιά μελετών που χρησιμοποίησαν την επλερενόνη στη θεραπεία ασθενών με χρόνια ΚΟΧ και αξιολόγηση των μελετών αυτών.

**Αποτελέσματα:** Πλήθος μελετών ανευρέθηκαν που χρησιμοποίησαν την επλερενόνη ως θεραπεία της χρόνιας ΚΟΧ. Οι περισσότερες από αυτές ήταν μικρές μελέτες που έδειξαν σε μεγάλο ποσοστό θετικά θεραπευτικά αποτελέσματα από τη χορήγηση της επλερενόνης στη χρόνια ΚΟΧ. Όμως, βρέθηκε στη βιβλιογραφία και μια τυχαιοποιημένη πολυκεντρική διπλή τυφλή μελέτη με μεγάλο αριθμό ασθενών και επίσης βρέθηκε και μια συστηματική ανασκόπηση και μεταανάλυση που όμως αφορούσε ευρύτερα τη χρήση αλατοκορτικοειδών στην ΚΟΧ (οξεία και χρόνια) και δεν θα αναφερθούμε στα αποτελέσματά της. Η τυχαιοποιημένη πολυκεντρική διπλή τυφλή μελέτη ήταν των: Lotery, A., S. Sivaprasad, A. O'Connell, R. A. Harris, L. Culliford, L. Ellis, A. Cree, S. Madhusudhan, F. Behar-Cohen, U. Chakravarthy, T. Peto, C. A. Rogers, B. C. Reeves, and V. t. investigators. 2020. Eplerenone for chronic central serous chorioretinopathy in patients with active, previously untreated disease for more than 4 months (VICI): a randomised, doubleblind, placebo-controlled trial. *Lancet* 395 (10220):294-303. Δεν βρέθηκε υπεροχή της επλερενόνης σε σχέση με το εικονικό φάρμακο στη βελτίωση της οπτικής οξύτητας στο τέλος της μελέτης (1 χρόνος) που αποτελούσε το βασικό κλινικό σημείο αξιολόγησης στη μελέτη αυτή. Ακόμα και σε δευτερογενή αποτελέσματα της μελέτης όπως η πλήρης υποχώρηση του υποαμφιβληστροειδικού υγρού δεν παρατηρήθηκε υπεροχή της επλερενόνης έναντι του εικονικού φαρμάκου. Όσον αφορά την ασφάλεια της επλερενόνης βρέθηκε ότι ήταν ασφαλές και καλά ανεκτό φάρμακο χωρίς ιδιαίτερες ανεπιθύμητες ενέργειες.

# Συμπεράσματα

Τα αποτελέσματα της πολυκεντρικής τυχαιοποιημένης διπλής τυφλής μελέτης που προαναφέρθηκε παρέχουν ισχυρά επιστημονικά δεδομένα που δείχνουν ότι η επλερενόνη παρόλο που είναι ένα ασφαλές φάρμακο δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται στη θεραπεία της χρόνιας ΚΟΧ μιας και δεν έχει δείξει να έχει θεραπευτική αποτελεσματικότητα στους ασθενείς με χρόνια ΚΟΧ.